

コーチングセミナーのご案内



HR LLC.

個々の意識と能力を最大化し、成果を上げていくことが
組織でのコーチングの目的です。

しかし、多くのコーチングは「スキル」に偏重し
マネジメントにおける本来のコーチングの目的を
見失っているようにも見受けられます。

本セミナーは、仕事で使える、現場で役立つコーチングを
『7つのスタンスと5つのスキル』に集約し
座学だけではなく、多くのトレーニングを交えながら習得していきます。

さらに、セミナー終了後、受講者ひとりひとりに対してコーチングを行います。
実際にプロコーチのコーチングを受けることで
自分の行動や思考を顕在化し、マネジメント行動を支援します。

「コーチングの習得」と「コーチングを受ける」ことが一体となったプログラムです。

■ コーチングセミナー

～考え方～

日々のマネジメントにて必要とされるコーチングスキルを習得するプログラムです。

コーチングの目的は、メンバーの意識と能力を最大化し、パフォーマンスを向上させ、成果を上げていくことです。そのためには、まずはマネジャーとしてメンバーの話を聴く、メンバーの考えていることを引き出すことが重要です。

マネジャーに報告すれば、怒られ、ミスを指摘される。
質問しても忙しそうでじっくりと話すことはできない。
そんな状況ではメンバーは成長しません。モチベーションも下がります。
マネジャーとしてのあり方が問われます。

本セミナーでは、メンバーの話を聴くスタンスを徹底的に習得します。話しやすいマネジャー、話を聴いてくれるマネジャーになるのです。
さらに、メンバーの本当の考え、想いを引き出すためのスキルを習得します。

その結果、マネジャーとしての信頼は高まり、メンバーにいろいろと相談され、あなたのコーチングによってメンバーが自律した行動を取るようになります。メンバーのパフォーマンスが向上するのです。

そんなコーチングに必要な要素を、「7つのスタンスと5つのスキル」に集約しました。

■ コーチングセミナー

～プログラム～

<プログラム内容>

マネジャーに必要なコーチングの要素を、「7つのスタンスと5つのスキル」に集約した、実践的なコーチングセミナーです。

コーチングは、実践することで身につきます。研修効果を高めるために、3hのショートセミナーを隔週程度の頻度で計3回実施します。

「セミナー」×「業務での実践」×「セミナー」の構造とすることで、実践的にコーチングのスタンスとスキルを身につけることができます。

<実施概要>

対象者：マネジャー、管理職、チームを率いる責任者

目的：マネジャーとして必要なコーチングのスタンスとスキルの習得

日程：3h×3回

人数：12名～36名程度

☆ONLINEでの実施も可能です。

■ コーチングセミナー

～プログラム基本構成～

メンバーのパフォーマンスを高めるコーチングに必要な3つの要素「7つのスタンス」「5つのスキル」「GROWモデル」を習得します。

7つのスタンスは、メンバーが話しやすくするためのコーチとしてあり方です。
5つのスキルは、メンバーの考え、想いを引き出し、行動を促すためのコーチングのスキルです。
GROWモデルは、基本的なコーチングの進め方です。

この3つの要素を習得することで、メンバーのためのコーチングが可能となります。

メンバーが話したくなる

7つのスタンス

- ① 笑顔でうなづく、反応する
- ② いい・悪いを決めつけずフラットに聞く
- ③ 話すペースを合わせる
- ④ 相手の姿勢・しぐさに合わせる
- ⑤ 相手の言ったことを繰り返す
- ⑥ 答えは相手の中にある
- ⑦ 相手の関心に関心を寄せる

メンバーの行動を促す

5つのスキル

- ① 具体的には？
- ② 他には？
- ③ 書く
- ④ 測る
- ⑤ Babystep

コーチングの進め方

GROWモデル

Goal
Resource
Option
Will

■ コーティングセミナー

～プログラム基本構成～

コーチングは、実践することで身につきます。研修効果を高めるために、3hのショートセミナーを隔週程度の頻度で計3回実施します。

「セミナー」×「業務での実践」×「セミナー」の構造とすることで、実践的にコーチングのスタンスとスキルを身につけることができます。

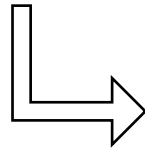
<タイムテーブル 3h×3回バージョン>

Session.1

- コーチングとティーチング
- コーチングの7つのスタンス
- 実践トレーニング

+

業務での実践

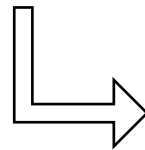


Session.2

- 前回の振り返り
- コーチングの5つのスキル
- 実践トレーニング

+

業務での実践



Session.3

- 前回の振り返り
- コーチングの進め方/GROW
- 実践トレーニング

+

業務での実践

1to1コーチング

■ コーチングセミナー

～セミナーと連携したコーチング～

セミナーと連携し、受講者に対して個別のコーチングを実施します。

コーチングを習得するだけでなく、実際にコーチングを受けることで、より実践的なコーチングを習得します。さらに、自分自身のマネジメント行動を振り返る機会、マネジメント上の課題に向けた行動を起こす機会となります。

対象：コーチングセミナー受講者（希望者）

※希望者が多数の場合は、複数のコーチをご用意します

概要：約60分のコーチングを実施

※実施回数をご相談

◎ONLINEでのコンサルティングも可能です。





HR LLC.

エイチアール合同会社 ～ 概要 ～



HR LLC.

Mission Statement / 設立の目的

やりがいをもって
豊かに、楽しく、幸せに働く
プロフェッショナル人材を増やす

『はたらくを、たのしく』

成果を生み出す人材を育成するために
どのような育成機会を提供すればよいのか？

成果 = (意識 × 能力) × 回数



HRLLC.は、能力ではなく
意識に着目します!

成果

能力

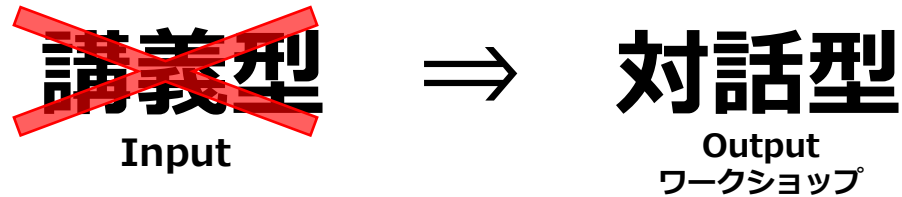
スキル、テクニック、知識

意識

(マインド・ビジョン)

やりがい、目標、価値観、モチベーション

目標を持った明確な**意識(マインド・ビジョン)**のもとに
能力開発(スキル)を
付与することで成果を発揮する
プロフェッショナル人材に成長します



HRLLC.のセミナーは、講義型ではなく
講師≒ファシリテータが場を形成することによる
“受講者同士”の対話によって構成されます。

ファシリテータからの「問い」に対して
受講者本人が考え、受講者同士で対話することで
自ら感じ、気づき、内省し、意識変容していきます。

HRLLC.は
知識のInputだけではなく、『対話と内省』による
意識変容・行動変容を導き出します。

キャリア

自分のキャリアは自分で考える
= 自律したプロフェッショナル人材

社員ひとりひとりが
自律・自発的に、自分自身の
キャリア=自分の将来像(ビジョン)を
描くことで成長を促進し
パフォーマンスの向上
パフォーマンスの最大発揮を図ります

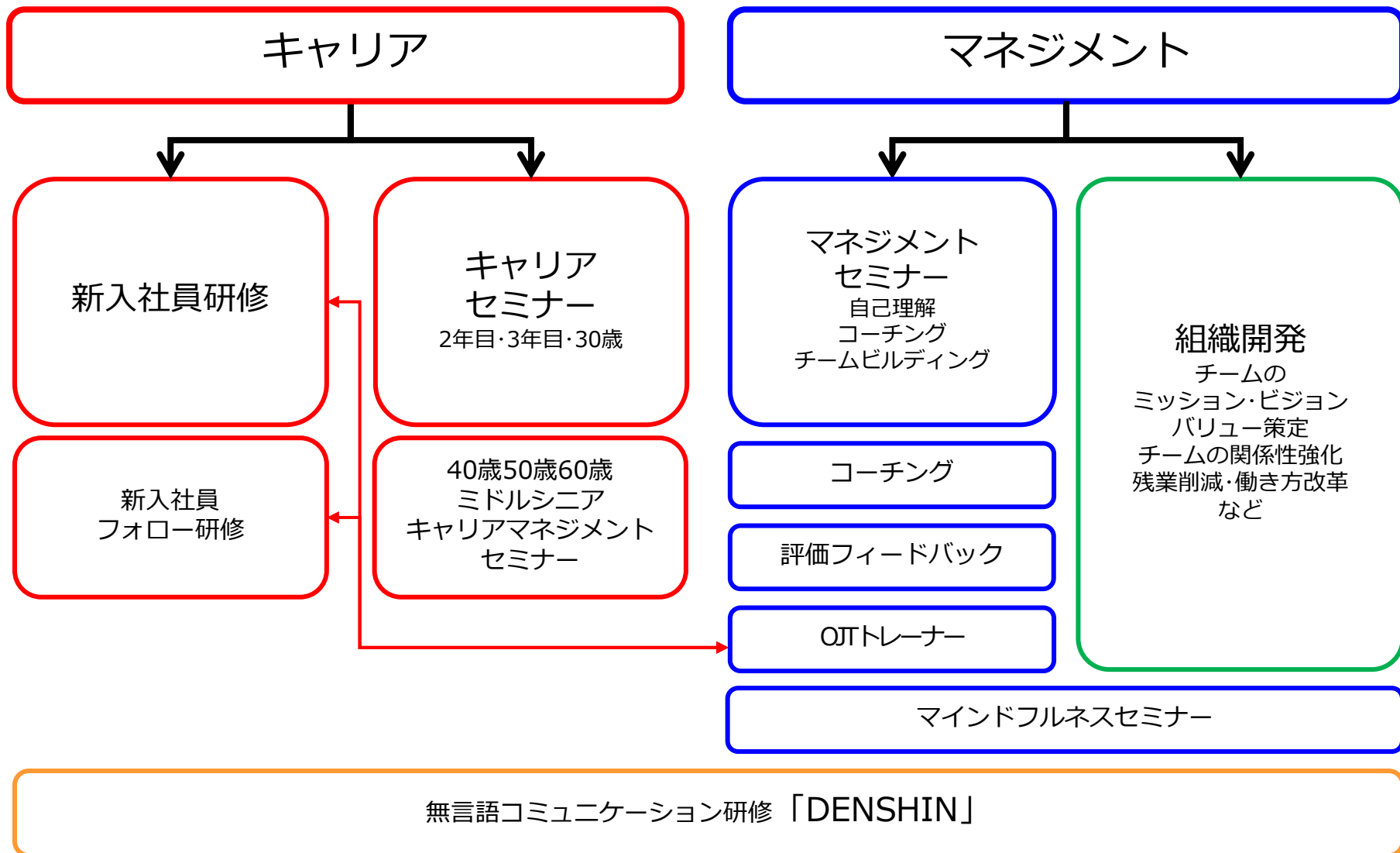
キャリアは
会社から与えられるものではなく
自ら作り出すものと考え
将来の理想のキャリア像を想定する
機会を提供します

マネジメント

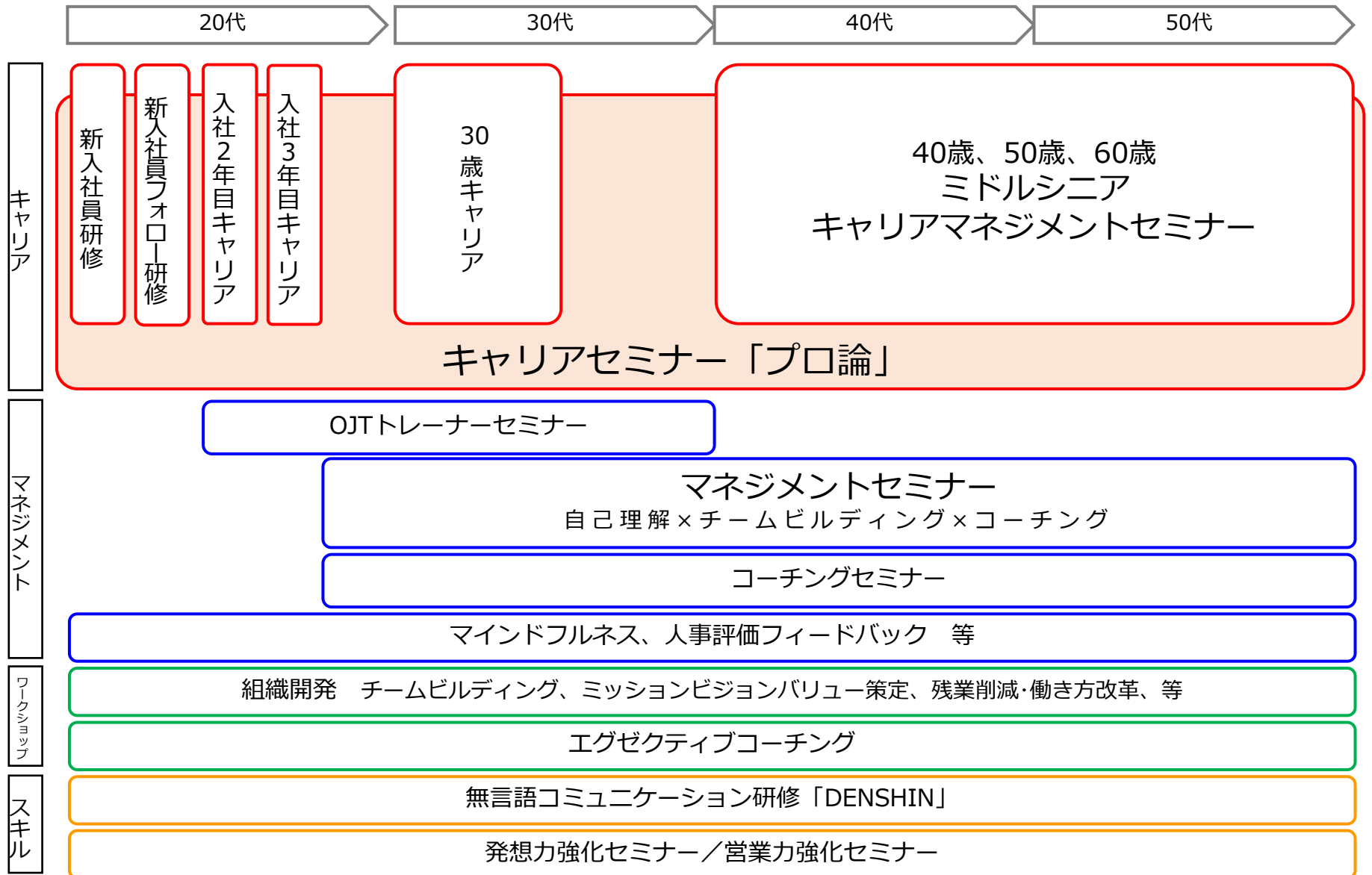
メンバーのパフォーマンスを
最大化するマネジャー

社員ひとりひとりが
思い描いたキャリア像を目指して
成長していくためには
組織の支援と、マネジャーの支援が
欠かせません

メンバーのパフォーマンスを
最大化するために
マネジャーとしてのあり方と
なすべきこと(自己理解・
チームビルディング・コーチング)は
何を考え、習得します



年代×テーマ プログラム構成



HR LLC.は、人材育成・組織開発における経営者、人事セクションのパートナーです。打合せ、コンサルティングを重ねて御社に最適なプログラムを設計・提案・実施します。

■ 人材育成体系の構築

新入社員からマネジメント層まで、人材育成体系、キャリア開発を設計します。

■ セミナープランニング・プロデュース

ニーズに合わせたセミナープログラムの設計・運営、講師の選定を行います。

■ インターンシップ/採用プログラム設計

インターンシップから採用まで、御社に合わせた採用計画を設計します。

■ 1to1コーチング

経営層・マネジメント層への1to1エグゼクティブコーチングでは、意思決定、自己認識、人間関係、チーム運営のサポートを行います。若手社員に対しては、目標設定、キャリア開発、メンタルケアをコーチングによって促します。

■ 組織開発・ワークショップ設計・ファシリテーション

よりよい組織、よりパフォーマンスを発揮しやすい組織を開発するために、社員同士の対話の場、協創の場が求められています。第三者のファシリテーションによる安心安全の場で、ストレスのないコミュニケーションを行なうことで、新たな意欲、新たなアイデア、新たな関係性を創発します。

主な実績

キャリア形成

- 新入社員研修…配属前のマインドセット
- フォローアップ研修…入社後の新入社員のマインドセット、キャリアビジョン設計
- 入社4年目・7年目キャリアセミナー
- インターンシップの設計・ファシリテーション
- 就活支援セミナー

マネジメント育成

- マインドフルネスセミナー
- ファシリテーションセミナー
- OJTトレーナー／メンターセミナー…若手社員育成
- マネジメントセミナー(自己理解・コーチング・チームビルディング)
- ビジョン策定ワークショップ
- 残業削減・生産性向上ワークショップ
- 人事評価フィードバックセミナー

スキル強化

- 販売力強化ワークショップ
- 営業力強化セミナー

代表：渋谷浩幸 / しぶやひろゆき
セミナープランナー・講師・コーチ・ファシリテーター

国家資格キャリアコンサルティング技能士2級
DiSC認定資格者
ポジティブ心理学プラクティショナー
全米NLP協会認定NLPプラクティショナー
LABプロファイルプラクティショナー
法政大学自主マスコミ就職講座広告コース講師
(株)宣伝会議教育講座講師



1990年 法政大学文学部卒業、株式会社南北社（デルフィス）入社
自動車会社の海外マーケティング部、宣伝部の営業担当
1998年 第一企画株式会社(ADK)へ移籍 食品会社、通信会社等の営業担当
博報堂との協業チーム「AH Project Team」設立に営業部長として参画
2007年 人材開発局へ異動 人材開発局 部長として、新卒採用、研修を設計・運営
2012年 医薬品会社の営業担当
2013年 人材開発へ復帰 新卒採用、研修体系の設計・実施
新たな人事制度（評価・等級・報酬）を設計・運用
2016年 ADKから独立し、「HR LLC.」を設立
カゼプロ株式会社と業務提携し、「kazeproHR」設立

フットボーラー、アスリートのメンタルコーチとしても活動
Fリーグ「ペスカドーラ町田」、「ペスカドーラ町田アスピランチ」のメンタル・チームビルディングコーチ
Fリーガー、Jリーガーなど多くのアスリートをコーチングでサポート



HR LLC.

<https://www.hrllc-fc.com/>